

## CARTA DEI SERVIZI

### CHI SIAMO

Il Centro Medico FriuliCollinare è una struttura totalmente privata di media complessità che nasce a marzo del 2017 a RODEANO BASSO con l'obiettivo di migliorare l'offerta dei servizi sanitari sul territorio, coniugando qualità e convenienza dei servizi erogati in fasce orarie comode e flessibili a tutti gli utenti, in particolare ai lavoratori che preferiscono fruire delle prestazioni sanitarie anche nelle fasce orarie serali.

### OBIETTIVI

La struttura segue tanto per le specialità ambulatoriali-mediche, quanto per quelle infermieristiche, fisioterapiche, nutrizionali e psicologiche un programma di miglioramento progressivo, finalizzato al conseguimento di specifici obiettivi quali:

- La **qualità della prestazione** sanitaria;
- La **trasparenza**, informando preventivamente il paziente sulle tecnologie utilizzate medico-diagnostiche utilizzate, sui professionisti medici operanti nella struttura ed i relativi prezzi;
- La massima **professionalità**, al prezzo più concorrenziale possibile;
- Un servizio a 360° che metta **al centro la salute del paziente**;
- La possibilità di **prenotazione del paziente** in completa autonomia attraverso l'utilizzo di un software dedicato, oppure di prenotare la prestazione desiderata attraverso i canali classici: al telefono o in presenza;
- L'**ottimizzazione dei tempi di attesa** per accedere alle prestazioni e alle modalità di ritiro dei referti nel più breve tempo possibile;
- La **migliore diagnosi possibile** grazie all'utilizzo delle tecnologie medico-diagnostiche più all'avanguardia ed efficienti;
- Strumenti di **valutazione del grado di soddisfazione** del paziente, per migliorare la qualità del servizio;
- L'informatizzazione di tutti i documenti, per migliorarne sicurezza ed accessibilità ed **inviolabilità dei dati sanitari**;
- Comodità e **facilità di accesso alla struttura** sono garantiti sia dall'ampia disponibilità di parcheggi gratuiti di cui dispone il Centro, sia per la grande accessibilità garantita anche agli utenti con difficoltà motorie;
- **Rispetto per la privacy.**

Tali caratteristiche, applicate al contesto sanitario della zona collinare friulana, che prevedono al centro del sistema il paziente/utente, portano al raggiungimento dell'obiettivo di migliorare l'accessibilità e la qualità dei servizi alla persona in modo pratico e rispondente delle reali esigenze.

## DOVE SIAMO

### UBICAZIONE ED ACCESSIBILITA'

Il CMFC si trova in Via Nazionale 32 in località Rodeano Basso (Rive D'Arcano) e si affaccia sulla SP5 SANDANIELESE che collega San Daniele a Udine.

L'accesso è particolarmente facilitato, sia per l'ampia disponibilità di parcheggio gratuito di cui è dotato, sia per la grande comodità di accesso al fine di accogliere anche gli ospiti con difficoltà motorie.

Per gli utenti che volessero raggiungere il Centro Medico con i mezzi pubblici si segnala che antistante al CMFC è presente una fermata della SAF ora ARRIVA Udine.

## ORARIO

Il Centro Medico Friulicollinare presta il seguente orario di aperture:

	MATTINO		POMERIGGIO	
	dalle	alle	dalle	alle
Lunedì	8.00	13.00	15.00	19.00
Martedì	8.00	13.00	15.00	19.00
Mercoledì	8.00	13.00	15.00	19.00
Gionedì	8.00	13.00	15.00	19.00
Venerdì	8.00	13.00	15.00	19.00
Sabato	8.00	13.00	chiuso	chiuso
Domenica	chiuso	chiuso	chiuso	chiuso

## Riferimenti:

mail: [cmfriulicollinare@gmail.com](mailto:cmfriulicollinare@gmail.com);

pec: [centromedicofriulicollinaresrl@pec.it](mailto:centromedicofriulicollinaresrl@pec.it);

telefono: 331 8286419

Le prestazioni si eseguono di norma su appuntamento, salvo casi di particolare urgenza.

L'appuntamento può essere fissato secondo le seguenti modalità:

- direttamente allo sportello d' accettazione
- telefonicamente chiamando il 331 8286419
- via email, scrivendo a [cmfriulicollinare@gmail.com](mailto:cmfriulicollinare@gmail.com) indicando:

- Nome, cognome e data di nascita
- Codice fiscale
- Recapito telefonico (verrete richiamati per la conferma definitiva)
- Prestazione da prenotare indicando orari e giorni ottimali (tutti gli orari sono reperibili nel sito [www.centromedicofriulicollinare.it](http://www.centromedicofriulicollinare.it))
- Eventuali esigenze particolari
- Tramite il sito [www.centromedicofriulicollinare.it](http://www.centromedicofriulicollinare.it) nell'apposita sezione **Prenota ora**;
- Tramite il portale <https://www.miodottore.it/strutture/centro-medico-friulicollinare>;

Tutte le prestazioni sono erogate in regime libero professionale. Il personale all'accettazione è disponibile ad offrire tutte le specifiche del caso nonché l'indicazione dei costi delle prestazioni.

***I tempi di attesa per le visite specialistiche sono di norma 7/14 giorni.***

Occasionalmente l'orario dell'appuntamento può non essere perfettamente rispettato in relazione alla priorità di esecuzione di esami urgenti, all'habitus del paziente ed all'imprevedibilità di durata di alcuni esami. In questi casi CMFC assicura comunque il massimo impegno al fine di ridurre per quanto possibile il protrarsi dell'attesa.

Le prestazioni del Punto Prelievi vengono erogate esclusivamente a pagamento e assicurate su appuntamento di norma entro 7 giorni.

**TEMPI DI ATTESA PER LA CONSEGNA DEI REFERTI:** Per le indagini ecografiche e le visite specialistiche il referto viene consegnato immediatamente (tranne nel caso della medicina dello sport che seguono iter diversi).

I referti del Punto Prelievi sono di norma disponibili per il ritiro dopo 2 giorni.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** I pagamenti possono essere effettuati tramite contanti, assegno, bancomat o carta di credito.

È attivo il servizio di spedizione postale che consente ai pazienti di ricevere il referto ed il materiale iconografico a domicilio tramite raccomandata evitando così l'attesa.

È inoltre possibile, previa compilazione della relativa modulistica (reperibile nel sito [www.centromedicofriulicollinare.it](http://www.centromedicofriulicollinare.it) > modulistica), la possibilità di ricezione dei referti direttamente nella propria casella di posta elettronica.

#### ***PERCORSO DI ASSISTENZA DELLE PERSONE IN STATO DI "FRAGILITA'"***

Chi consideriamo pazienti fragili?

Quei soggetti che a causa di una situazione "precaria", spesso temporanea, si trovano in una condizione di aumentata vulnerabilità, per esempio i portatori di disabilità, gravi disabili motori, gravi disabili neuropsichici, anziani oltre ai bambini da 0 a 12 anni e alle donne gravide.

**Si invitano i gentili pazienti a notificare fin dalla prenotazione la presenza di determinate situazioni che richiedano l'adozione di percorsi dedicati.**

CMFC ritiene importante individuare, già dalla fase di prenotazione di una prestazione, la presenza di eventuali pazienti in situazione di "fragilità" al fine di agevolare il più possibile il loro percorso diagnostico

all'interno della struttura pianificandone accesso, accettazione, erogazione della prestazione e dimissione.

Si ricorda che CMFC non è attrezzato per la gestione del paziente barellato non disponendo di sollevatori e personale infermieristico disponibile durante tutto l'orario di apertura.

## ***I principi cardine su cui ci basiamo***

### **Uguaglianza ed imparzialità**

*I servizi e le prestazioni sono forniti secondo regole uguali per tutti, senza alcun favoritismo e nel rispetto della Legge Italiana. Non sono ammessi comportamenti discriminatori basati su opinioni politiche e sindacali, religiose, di origine razziale o etniche, nazionalità, età, sesso, orientamento sessuale, stato di salute e in genere qualsiasi caratteristica intima della persona.*

### **Rispetto**

*Ogni utente deve essere assistito e trattato con premura, cortesia ed attenzione nel rispetto della persona e della sua dignità.*

### **Ascolto e disponibilità**

*Tutto il personale del CMFC si adopera per soddisfare eventuali richieste di informazioni e chiarimenti. In particolare il paziente ha il diritto di ricevere e comprendere tutte le informazioni relative al suo stato di salute anche attraverso il colloquio diretto con gli specialisti presenti in struttura.*

### **Diritto di scelta**

*L'utente ha il diritto, secondo le norme vigenti, di scegliere tra i diversi Soggetti che erogano il servizio.*

### **Partecipazione**

*L'utente, direttamente o tramite le Associazioni, ha il diritto di presentare reclami, istanze, osservazioni e di proporre suggerimenti per migliorare il servizio.*

### **Continuità'**

*L'erogazione delle prestazioni è garantita con carattere di continuità e senza interruzioni. Qualora si renda necessario, per imprescindibili motivi, sospendere temporaneamente alcuni servizi, vengono adottate misure idonee per alleviare ogni disagio.*

### **Efficacia ed efficienza**

*I servizi e le prestazioni sono forniti mediante un uso ottimale delle risorse, secondo i più aggiornati standard di qualità ed adottando tutte le misure idonee a soddisfare in modo tempestivo i bisogni dell'utente.*

## ***Diritti e doveri degli utenti***

### **Diritti:**

- essere accolti e trattati rispettosamente e con gentilezza
- essere tutelati nella propria privacy
- ottenere dal CMFC informazioni relative alle prestazioni erogate, ai loro costi, alle tempistiche e alla modalità di accesso
- ottenere informazioni relative alla competenza dei medici e del personale
- esprimere il proprio parere sui servizi ricevuti compilando la scheda di gradimento o il modulo per la segnalazione del reclamo

### **Doveri:**

- mantenere un comportamento responsabile con la volontà di collaborare con il personale del CMFC
- non fumare e spegnere i telefoni cellulari all'interno del CMFC
- comunicare all'atto della prenotazione l'appartenenza a ditte, enti, società, compagnie assicuratrici o fondi previdenziali convenzionati con il CMFC
- disdire con almeno 24 ore di anticipo le prenotazioni che non possono essere mantenute
- rispettare l'orario dell'appuntamento
- controllare la quietanza per verificare la correttezza dei dati personali
- saldare il dovuto

**Reclami:** Osservazioni, suggerimenti, segnalazioni o reclami su eventuali disservizi insorti prima, durante e dopo lo svolgimento della prestazione vanno inoltrati alla Direzione attraverso modulo per la segnalazione del reclamo disponibile presso l'accettazione o reperibile sul sito [www.centromedicofriulicollinare.it](http://www.centromedicofriulicollinare.it) nella sezione modulistica ed inviarlo alla mail [cmfriulicollinare@gmail.com](mailto:cmfriulicollinare@gmail.com).

La Direzione si impegna a dare adeguata risposta entro 30 giorni dalla segnalazione.

**Politica sui minori:** Si ricorda che per tutte le prestazioni mediche da eseguirsi ai minori è necessaria la presenza del genitore affidatario. L'affidamento infatti può essere condiviso o meno, o del tutore legale. Verrà richiesta apposita autocertificazione al fine di definire che il genitore accompagnatore ha la facoltà di esprimere il consenso all'esecuzione della prestazione medica così come previsto dal Codice Civile negli articoli 155, 316 e 317.

Nel caso di impossibilità del genitore/tutore di presenziare alla visita è necessario contattare la struttura preventivamente al fine di ricevere la modulistica indispensabile. Tale modulistica è reperibile anche nella sezione Modulistica del sito [www.centromedicofriulicollinare.it](http://www.centromedicofriulicollinare.it) e permette, una volta compilata e consegnata debitamente, al genitore/ tutore legale di delegare una persona terza come accompagnatore del minore alla visita.

### **Servizio gratuito di avviso/promemoria:**

Il servizio ricorda al paziente, 24 h prima, via SMS o EMAIL, la presenza di un appuntamento fissato per il giorno successivo.

Inoltre il servizio è attivato anche per ricordare la scadenza di eventuali controlli programmati, siano questi esami diagnostici oppure visite specialistiche. Potranno venire segnalate anche le attivazioni di nuovi servizi. Ovviamente il servizio vuole essere un elemento di aiuto per il paziente e nel qual caso il paziente decidesse di non usufruirne più, potrebbe, in qualsiasi momento, richiederne la cessazione immediata con una semplice comunicazione.

## I SERVIZI

### OCULISTICA

La visita oculistica consiste nella valutazione funzionale della capacità visiva e nell'esame biomicroscopico dei vari segmenti dell'occhio (anteriore e posteriore) al fine di determinare la presenza di eventuali fattori rischio o patologie oculari.

La visita comprende diverse fasi:

- Raccolta dell'anamnesi ed esame obiettivo.
- Esame alla lampada a fessura (o biomicroscopia)
- Esame della refrazione – Autorefrattometria
- Controllo del segmento anteriore
- Esame dell'acuità visiva (esame della vista)
- Tonometria
- Esame del fundus oculi
- Visite oculistiche complete ad adulti e bambini.

Si rilascia certificazione ad ogni visita, anche per successive visite diabetologiche, patente, invalidità, indirizzamento per interventi (cataratta, retina, laser, strabismo, ecc.).

L'oculista sarà lieto di ricevere i pazienti su appuntamento, telefonando o prenotando online.

#### MEDICI SPECIALISTI

- Dott.ssa Marin Paola riceve su appuntamento (mercoledì mattina 9-13)
- Dott. Gios Stefano riceve su appuntamento (lunedì dalle 15 alle 19)

### CARDIOLOGIA

Presso l'ambulatorio di cardiologia vengono erogate le seguenti prestazioni:

- Visita cardiologica
- Ecocardiografia – color-doppler
- Holter ECG 24-48-72 ore. Holter ECG 7 giorni. Sia a 12 che a 3 derivazioni
- Holter pressorio – monitoraggio pressorio domiciliare
- Test da sforzo al cicloergometro
- Polisonnografia
- Spirometria
- Ecografia tronchi sovra-aortici (EcoTSA)
- Esami ematochimici specifici per il rischio cardiovascolare

#### MEDICI SPECIALISTI

### **DOtt. MOS LUCIO**

Per oltre 20 anni responsabile del Servizio di Cardiologia e dell'Ambulatorio di Cardiologia Ospedale di San Daniele. Autore di oltre 250 pubblicazione scientifiche.

Già Presidente del Gruppo di studio ipertensione per la stesura dei protocolli per la Medicina dello Sport. Dal 2019-2021 Presidente Società Italiana di cardiologia dello sport.

Nel corso della sua carriera ha maturato particolare esperienza nel campo dell'aritmologia, con particolare interesse alle patologie aritmiche negli sportivi, oltre al trattamento delle altre malattie cardiovascolari come ipertensione e scompenso.

Riceve presso il Centro Medico Friulicollinare settimanalmente sia la mattina che il pomeriggio.

### **Dott. RIVETTI LUIGI**

Laureato in Medicina e Chirurgia con Specializzazione in Cardiologia presso l'Università degli Studi di Messina con lode accademica. Sotto la guida del Prof. Oreto, uno dei più grandi esperti al mondo di elettrocardiografia, ha acquisito peculiari conoscenze in aritmologia clinica. Negli anni successivi, ha approfondito il campo dell'elettrostimolazione ed elettrofisiologia interventistica, prima a Trieste e poi a Mestre, acquisendo competenze nell'impianto di pacemaker e defibrillatori e nell'ablazione delle aritmie cardiache semplici e complesse (fibrillazione e flutter atriale, tachicardie da rientro nodale, da WPW, tachicardie ventricolari).

Vincitore (2019) della Fellowship EOTP dell'European Heart Rhythm Association, la più importante società europea di aritmologia.

Autore di oltre 40 pubblicazioni su prestigiose riviste internazionali, con particolare interesse verso i disturbi di conduzione giovanili e la Sindrome di Brugada.

### **Dott. HYACINTH SHIETY TOH**

- Laurea magistrale ciclo unico in Medicina e Chirurgia presso Università di Udine.
- Specializzazione in Cardiologia presso l'università di Udine.
- Iscritto all'Ordine dei Medici di Udine
- Direttore sanitario del CMFC dal 2018.

## **DERMATOLOGIA**

### **SERVIZI EROGATI**

L'ambulatorio di dermatologia del Centro Medico Friulicollinare si occupa delle malattie della pelle di adulti e bambini e delle relative terapie.

Il dermatologo effettua inoltre il controllo dei nei per la prevenzione del melanoma, anche eventualmente con mappatura dei nei con dermatoscopia.

Inoltre vengono trattate le altre malattie della pelle quali



- Controllo Nevi
- Controllo lesioni cutanee difficili da guarire
- Prevenzione dei tumori della pelle
- Rimozione Verruche
- Crioterapia
- Dermatiti allergiche
- Psoriasi
- Micosi e parassiti
- Acne

Controllare i nevi e la pelle: a cosa serve la mappatura?

La **mappatura dei nevi** è un controllo che andrebbe fatto almeno una volta nella vita, se non annualmente nei soggetti con carnagione chiara, familiarità o con molti nevi. Sole, tintarella artificiale e creme solari non adatte stanno, infatti, facendo aumentare in tutti i paesi occidentali i casi di **melanoma**, un tumore della pelle molto aggressivo, che scoperto tempestivamente consente terapie efficaci e la guarigione completa. La prevenzione parte da buone abitudini e dall'ambulatorio del dermatologo.

Purtroppo non esistono solo le lesioni pigmentate come i nevi e la loro forma degenerata, i melanomi, ma esistono anche una serie di lesioni della pelle che si presentano come ulcere o croste di comparsa improvvisa che non guariscono anche dopo l'applicazione di creme per settimane o mesi. Questi sono i tumori maligni non melanocitici, come carcinoma squamoso e carcinoma basocellulare, dove la loro diagnosi precoce ed asportazione ne garantisce la guarigione completa.

Il ruolo del dermatologo in questo ambito è quella di identificare e guidare il paziente verso la migliore scelta dal punto di vista terapeutico.

## **SPECIALISTA**

### **Dott. CARDELLI DARIO**

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1979 presso l'Università degli Studi di Trieste. Iscritto all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri n. 0000002466 il 27/02/1980.

Specializzato in Dermatologia e Venereologia presso l'Università di Pisa nel 1982. E' stato medico interno con funzioni assistenziali e poi tirocinante presso la Clinica Dermatologica di Trieste. Dal 1981 al 1989 è stato medico di base presso l'USL 7 "Udinese". Dal 1981 al 2010 ha ricoperto la carica di Assistente medico e successivamente Aiuto medico presso la Divisione Dermatologica dell'Ospedale Civile di Udine. Dal 2010 è libero professionista.

## **UROLOGIA**

### **Dott. LINO PERONIO**

33030 – RODEANO BASSO (UD)

Via Nazionale, 32

Numero REA: UD - 293502

C. F. e P.I.: 02859940302



- Medico Chirurgo;
- Specialista in Chirurgia Generale;
- Specialista in Urologia;

## SERVIZI e PRESTAZIONI EROGATE

- Visite Urologiche;
- Visite Andrologiche;
- Ecografia Reni, Vescica, Prostata;
- Visita specialistica di Chirurgia Generale.

## Patologie trattate:

- Infezioni del Tratto Genito-urinario
- Disfunzione Sessuali Maschili
- Calcolosi Renale
- Ipertrofia Prostatica
- Incontinenza Urinaria
- Varicocele
- Neoformazioni cutanee

## DIETISTA

### 6 MOTIVI PER CONSULTARE UNA DIETISTA

La Dietista ha sempre più consenso nella società di oggi, in quanto è un punto di riferimento per i cittadini che vogliono migliorare lo stato di salute o che vogliono cambiare tipo di alimentazione.

### Ma vediamo chi è il dietista:

1. è competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione;
2. organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare;
3. svolge la propria attività professionale in ambito pubblico o privato;
4. elabora, formula ed attua le diete prescritte dal medico e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente.
5. collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare

6. studia ed elabora la composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianifica l'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati

**Dott.ssa LIPPOLIS PASQUANGELA**

La Dott.ssa Lippolis ha conseguito la laurea I livello in Dietistica presso l'Università degli Studi di Bari nel 2007 con il massimo del punteggio, ha poi conseguito la laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana nel 2011. Da giugno 2015 ad oggi ricopre il ruolo di Responsabile HACCP, presta consulenza come assicuratrice di qualità per una azienda di ristorazione collettiva di primaria importanza che opera nell'ambito della ristorazione ospedaliera ed esercita anche l'attività di libera professione.

## FISIOTERAPIA

### AMBITI DELLA FISIOTERAPIA

Mira a massimizzare l'indipendenza funzionale del soggetto attraverso il ripristino delle funzioni compromesse, la riduzione delle disabilità e la prevenzione delle complicanze causate da un evento lesivo di qualsiasi natura:

- **TECARTERAPIA**
- Massaggio-terapia (Massoterapia)
- Linfodrenaggio manuale
- Riabilitazione funzionale
- possibilità di prestazioni a domicilio

**Dott.ssa MONICA QUAGLIARO**

Giovane professionista, laureata con lode in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Udine; successivamente ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici e Terapia Manuale presso l'Università degli Studi di Genova.

Formazione continua negli ambiti dell'esercizio terapeutico, sportivo e della gestione del dolore cronico, per garantire valutazioni e trattamenti in linea con le nuove evidenze scientifiche.

Nel corso degli anni ha collaborato con diverse società sportive, tra le quali Udinese Calcio Femminile e ADP Codroipese; lavora a domicilio sul territorio.

Si occupa della valutazione e gestione dei disturbi muscoloscheletrici che possono manifestarsi a tutte le età e in tutti i soggetti, dal ragazzo all'adulto all'anziano, dal sedentario allo sportivo, con competenze anche in ambito geriatrico e neurologico.

**Dott. MATTEO PALADIN**

- Laurea in Fisioterapia nel 2015

## OTORINOLARINGOIATRIA

### SPECIALISTA

#### Dott. SALVATORE CALLEA

Il Dr. Salvatore Callea si è laureato in medicina e chirurgia nel 1979 all'università di Trieste e successivamente, presso il medesimo ateneo, ha conseguito la specializzazione in Otorinolaringoiatria. Esperto di chirurgia plastica del viso-collo e di mesoterapia antalgica, ha prestato servizio dal 1980 al 2010 presso l'U.O.C. di ORL dell'Ospedale Civile di S. Vito al Tagliamento, ove nel 2007 ha ricoperto inoltre il ruolo di Primario. Dal 2017 esercita la sua attività in libera professione presso il Centro Medico Friuli Collinare.

### SERVIZI

Le prestazioni di ORL sono finalizzate alla diagnosi e alla terapia di patologie a carico dell'orecchio, del naso e della gola.

- Possibilità di eseguire Audiometria tonale, impedenzometria, timpanogramma.
- Fibroscopia flessibile
- Manovre vestibolari per la diagnosi e la terapia delle vertigini periferiche
- Otoscopia
- Asportazione di tappi di cerume
- Diagnosi e terapia delle patologie delle vie aeree e digestive superiori

### PRESTAZIONI

- Prima visita
- Controllo
- Lavaggio auricolare
- Esame audiometrico
- Esame vestibolare
- Endoscopia delle vie aeree digestive superiori con fibra ottica

## ORTOPEDIA

### SPECIALISTA

#### Dott. PAOLO BARBATTINI

- Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Udine
- Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia presso l'Università di Udine
- Iscritto all'Albo dell'Ordine dei Medici di Udine

### SERVIZI

L'ambulatorio di ortopedia del Centro Medico Friulicollinare cura le patologie ortopediche, le fratture e i traumi di ossa e articolazioni ed in generale le problematiche afferenti l'apparato loco motore

(artrosi, lesioni del menisco, anca, alluce valgo, torcicollo, ernia del disco, lesioni muscolari, tendinopatie, esiti di interventi chirurgici, tunnel carpale, dolori articolari e altre patologie).

#### PRESTAZIONI

- Visita (prima)
- Visita + infiltrazione (al bisogno)
- Visita di controllo
- Infiltrazione singola
- Ciclo di n.3 infiltrazioni

Effettua **Infiltrazioni intrarticolari di acido ialuronico o cortisone per patologie degenerative** della cartilagine articolare.

## GINECOLOGIA

#### SPECIALISTA

**Dott.ssa ROBERTA RESCAZZI**

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Ferrara
- Laurea specialistica in Ginecologia ed Ostetricia presso l'Università degli Studi di Ferrara
- Diploma di Consulente in Sessuologia presso la Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Firenze
- Accreditamento Professionale in Colposcopia e Fisiopatologia del Tratto Genitale Inferiore
- Iscritta all'Albo dell'Ordine dei Medici di Udine

#### SERVIZI E PRESTAZIONI:

- Prime visite
- Ecografia ginecologica transvaginale e pelvica
- Visite di controllo
- Tamponi vaginali / Microbiologia
- Pap test / Hpv Test
- Inserimento o rimozione spirale intrauterina
- Inserimento/rimozione pessario
- Esami istologici su polipi/fibromi

## ECOGRAFIE

**SPECIALISTA: Dott. SEBASTIANO MELI**

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università di Catania 1978, specializzazione in Nefrologia Medica Università di Trieste 1988, specializzazione Angiologia Medica Università di Catania 1991

**Specialista in flebologia, scleroterapia e elastocompressione.**

**SERVIZI E PRESTAZIONI:**

- Diagnostica vascolare non invasiva
- Ecodoppler transcranico e Doppler CW
- Ecografie arteriose e venose (tronchi sovraortici, carotidi, safene, arterie femorali e delle gambe)
- Terapia sclerosante delle teleangectasie arti inferiori tradizionale
- Terapia elastocompressiva per il trattamento degli edemi linfatici e venosi e delle ulcere venose croniche.

**SPECIALISTA: Dott. ENZO RIGHINI**

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università degli Studi di Trieste
- Specializzazione in Radiologia indirizzo Radiologia Diagnostica presso Università degli Studi di Trieste
- Iscritto all'Albo dei Medici di Pordenone

**SERVIZI E PRESTAZIONI:**

**Ecografie:**

- Mammelle
- Tessuti molli superficiali
- Linfonodi
- Testicoli
- Ecografia addome completo
- Tessuto muscolo-tendineo
- Renale/ Vescicale
- Prostatica Transrettale e Sovrapubica

**SPECIALISTA: Dott.ssa FIDES BERTUZZI**

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università degli Studi di Trieste
- Specializzazione in Medicina del Lavoro
- Operativa di Medicina Generale, dell'Azienda Sanitaria per l'Assistenza 5 Friuli Occidentale Presidio Ospedaliero "San Giovanni dei Battuti" di Spilimbergo, in qualità di Dirigente Medico di Primo livello.
- Accreditamento in Angiologia
- Iscritto all'Albo dei Medici di Pordenone

**SERVIZI e PRESTAZIONI:**

**Ecografie :**

- Tronchi SovraAortici (TSA)

- Vasi arteriosi e venosi di gambe e braccia
- Consulenza internistica/ epatologica

## TERAPIA DEL DOLORE

**SPECIALISTA: Dott. CUGINI UGO**

### *Curriculum Vitae*

Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Trieste

Specializzazione in Anestesia e Rianimazione – Università di Trieste

Specializzazione in Oftalmologia – Università di Trieste

Master di secondo livello in 2015 terapia del dolore Università Magna Graecia, Catanzaro

### **Incarichi Ricoperti**

Policlinico universitario a gestione diretta, Udine, dirigente I liv. ex aiuto corresponsabile, da 01/06/1992 a 14/09/1997

Direttore medico (Primario) di struttura operativa complessa di Anestesia e Rianimazione ASUFC presidio ospedaliero di San Daniele del Friuli dal 15/09/1997 al 30/09/2021.

Principali attività e responsabilità: Direzione e attività anestesilogica in sala operatoria e sala parto, ambulatorio di medicina perioperatoria, ambulatorio di terapia del dolore.

### **LA TERAPIA DEL DOLORE**

Oltre il 25% degli italiani è affetto da dolore cronico e molti di essi necessitano di cure per tutta la vita. Si tratta, quindi, di una condizione che va al di là del sintomo, configurandosi come una vera e propria malattia. Da qui l'importanza della terapia antalgica il cui obiettivo è quello di offrire al paziente la soluzione più idonea che gli consenta di controllare il dolore in maniera più o meno definitiva e, di conseguenza, possa garantire una vita qualitativamente migliore. Il dolore è un sintomo trasversale a tantissime patologie che, a prescindere dalla causa, va gestito. Quando da acuto diventa persistente, continuo, addirittura cronico, chiaramente anche i livelli di disturbo e condizionamento del paziente (in termini di movimento e di possibilità di svolgere le proprie attività) aumentano in funzione di esso, con conseguente impatto negativo sulla qualità di vita. I pazienti candidati sono tutti i soggetti che presentano condizioni e patologie, sistemiche o localizzate, caratterizzate da dolore persistente, cronico o ricorrente.

### **I più frequenti sono:**

- lombalgia
- sciatalgia;
- cervicaglia;

- **fibromialgia;**
- **neuropatia diabetica;**
- **neuropatia posterpetica**
- **dolori post-chirurgici;**
- **dolore assiale diffuso da artrosi o crolli vertebrali**

Il dolore correlato a neoplasie (dolore progressivo oncologico) non è uno dei campi prioritari di intervento della struttura, in quanto il paziente partecipa ad un percorso multidisciplinare già articolato in tutte le sue componenti; in caso comunque di necessità diamo comunque disponibilità a supporto. La struttura non si pone in antitesi o in concorrenza a quanto esistente presso il SSN ma piuttosto in affiancamento nell'ottica di dare una risposta a quanti più pazienti possibile, in accordo e collaborazione con i Medici di Medicina Generale.

### **Tipologie di prestazioni erogate**

Il concetto guida riguarda la bassa invasività delle terapie, che permettono di ritardare la cronicizzazione di un dolore acuto o di tenere sotto controllo le situazioni ormai stabilizzate senza sottoporre i pazienti a trattamenti farmacologici eccessivamente pesanti che porterebbero fatalmente a diminuzione della vigilanza con rischio di instabilità posturale e difficoltà nella vita lavorativa e di relazione. Ad ogni paziente arruolato corrisponde un trattamento che in acuto permette di abbreviare il periodo di malattia, in cronico mantiene stabile nel tempo la performance.

### **Prima visita di terapia del dolore**

Anamnesi generale, anmnesi specifica, valutazione dei trattamenti effettuali, esame fisico con individuazione del generatore del dolore qualora evidente, valutazione di eventuali esami di imaging, Progettazione di terapia di fondo valutando controindicazioni mediche e ambientali ai farmaci, eventuale primo trattamento (vedi sotto) a scopo diagnostico (riconoscere il generatore del dolore) terapeutico (eliminare precocemente il generatore del dolore) o "ponte" (dare tempo alla terapia sistemica di agire confrontandosi con una quota del dolore ridotta).

### **Terapia infiltrativa**

Consiste nella somministrazione mirata per via iniettiva di farmaci attivi su dolore ed infiammazione per via intradermica sull'area interessata (mesoterapia) oppure su inserzioni muscolari e legamentose, nervi periferici o articolazioni, con tecnica asettica ed ecoguida qualora necessario.

### **Prestazioni effettuabili:**

- Mesoterapia
- Infiltrazioni paravertebrali e punti trigger
- Infiltrazioni intra-legamentose ed intra-fasciali
- Infiltrazioni intra-articolari



## MEDICINA DELLO SPORT

**SPECIALISTI: Dott.ssa GLORIA PLETT**

### SERVIZI

L'ambulatorio di Medicina dello Sport del **Centro Medico Friulicollinare** si occupa della tutela della salute di quanti svolgono o intendono svolgere un'attività fisica e/o sportiva sia in forma organizzata (associazioni/società) che singola. Il servizio è rivolto a tutti i praticanti di attività motorie agonistiche e non agonistiche. Il medico dello sport effettua accertamenti clinico-strumentali previsti dai protocolli ministeriali per la certificazione di idoneità alla pratica sportiva.

E' inoltre disponibile anche il test da sforzo per valutare particolari problematiche legate allo sport, nonché le valutazioni antropometriche e auxologiche e consulenze cardiologiche per problemi legati all'attività sportiva. Il medico dello sport, infine, valuta il rischio cardiovascolare in sportivi e sedentari e lo stile di vita (alimentazione, attività fisica ecc.) proponendo correzioni volte alla riduzione dei fattori di rischio per l'infarto miocardio e la malattia cardio-vascolare.

### ULTERIORI INFORMAZIONI

E' **OBBLIGATORIO** per gli atleti minorenni presentarsi alla visita di idoneità sportiva accompagnati da un genitore o da chi ne esercita la patria potestà.

Gli atleti dovranno:

- Presentarsi in orario;
- **Portare una provetta di urine del mattino a digiuno (solo per le visite agonistiche);**
- Portare eventuali accertamenti medici precedenti, in particolare quelli di natura cardiologica;
- Portare documento di identità e tessera sanitaria in corso di validità o documento sostitutivo (es. certificato di nascita);
- Indossare abbigliamento adatto all'esecuzione della prova da sforzo (abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica)
- Per gli atleti con età maggiore di 40 anni che richiedono il certificato di idoneità agonistico è prevista la prova da sforzo al cicloergometro.

NON verrà eseguito il test da sforzo qualora l'atleta fosse febbrile o infortunato.

**In generale i certificati vengono rilasciati al momento della visita, salvo la necessità di ulteriori approfondimenti diagnostici.**

In tal caso il certificato verrà rilasciato dopo l'effettuazione degli stessi.

Si fa comunque presente che il CMFC farà tutto il possibile per offrire la possibilità di completare tutti gli accertamenti entro una 15 giorni.

## ORGANIGRAMMA



**Direttore Sanitario: Dott. Hyacinth SHIETY TOH**

Medicina dello Sport  
Dott.ssa Gloria PLETT

Ginecologia  
Dott.ssa Roberta RESCAZZI

Ortopedia  
Dott. Paolo BARBATTINI

Ecografia  
Dott. Enzo RIGHINI

Dermatologia  
Dott. Dario CARDELLI

Ecografia/Angiologia  
Dott.ssa Fides BERTUZZI

Oftalmologia  
Dott.ssa Paola MARIN

Cardiologia  
Dott. Lucio MOS

Cardiologia  
Dott. Hyacinth SHIETY TOH

Cardiologia  
Dott. Luigi RIVETTI

Urologia  
Dott. Lino PERONIO

Otorinolaringoiatria  
Dott. Salvatore CALLEA

Ecografia/Angiologia  
Sebastiano MELI

Oftalmologia  
Dott. Stefano GIOS



**Direttore Sanitario: Dott. Hyacinth SHIETY TOH**

Terapia del Dolore  
Dott. Ugo CUGINI

Dietista  
Dott.ssa Pasquangela LIPPOLIS

Fisioterapia - Riabilitazione  
Dott. Matteo PALADIN

Fisioterapia - Riabilitazione  
Dott.ssa Monica QUAGLIARO

Infermiera  
Margherita PICCO

Infermiera  
Herta BALAS

Accettazione  
Martina BURELLI

**CENTRO MEDICO FRIULICOLLINARE Srl**

Amministratore Unico

**dott. Luca Zanelli**

*(documento firmato digitalmente)*